



ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΩΤΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΤΟΥ ΦΟΡΕΣΕΤΕ ΤΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΣΑΣ CLICKERS®

Συγχαρητήρια για την αγορά των αυθεντικών Clickers®!!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Η ποιότητα των Clickers® είναι εγγυημένη.

Θα πρέπει να πάντοτε να φοράτε προστατευτικό εξοπλισμό όταν τα χρησιμοποιείτε, όπως κράνος, προστατευτικά για γόνατα, καρπούς και αγκώνες.

Αποφεύγετε το νερό και την άμμο.

*ΠΡΟΣΟΧΗ! Το προϊόν δεν είναι σχεδιασμένο για χρήση σε δρόμους και αυτοκινητόδρομους.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Ελέγχετε τακτικά τους τροχούς και το σύστημα ασφαλείας των τροχών. Να διατηρείτε τα ροδάκια των clickers σας στεγνά και καθαρά. Απαιτείται τακτικά να βάζετε μια σταγόνα λάδι, βεβαιωθείτε όμως ότι οι τροχοί οι ίδιοι δεν περιέχουν λάδι ώστε να αποφευχθεί η ολίσθηση. Να αποφεύγεται οποιαδήποτε τροποποίηση γιατί μπορεί να επηρεάσει την απόδοσή τους και την ασφάλεια σας.

Κάντε απλά «κλικ» και ρολάρετε! Ο καθένας μπορεί να μάθει γρήγορα και με ασφάλεια.

Προσπαθήστε να βρείτε το σημείο ισορροπίας σας. Να βρίσκεστε σε καθαρή, στεγνή και ομαλή επιφάνεια. Έπειτα φροντίστε να βρείτε κάποιο βοηθητικό στήριγμα. Τώρα μπορείτε να απελευθερώσετε τους τροχούς σας προς τα έξω.

Η στάση των ποδιών είναι σημαντική.

Ποτέ μην τοποθετείτε τα πόδια σας το ένα δίπλα στο άλλο, ενώ προσπαθείτε να μάθετε να χρησιμοποιείτε τα Clickers® !

Ξεκινήστε βάζοντας ελαφρώς το ένα πόδι πιο μπροστά από το άλλο. Έπειτα, σηκώστε τη μύτη του μπροστινού ποδιού προς τα πάνω, σχηματίζοντας γωνία. Το πίσω πόδι να παραμείνει σε οριζόντια θέση. Η μύτη του πίσω παπουτσιού, επίσης να μην αγγίξει το πάτωμα.

Προσπαθήστε ήρεμα και προσεκτικά να διατηρήσετε την ισορροπία σας σε αυτή τη θέση.

Τώρα μπορείτε να δοκιμάσετε να πατινάρετε αργά προς τα εμπρός, ενώ ακόμα έχετε επαρκή στήριξη, για το μήκος της διαδρομής που πρόκειται να διανύσετε. Συνεχίστε έως ότου εξοικειωθείτε με αυτή τη θέση ισορροπίας. Όταν αισθάνεστε αρκετά βέβαιοι, μπορείτε να ξεκινήσετε να πατινάρετε πιο γρήγορα. Όταν θα το έχετε κάνει αυτό μερικές φορές, θα είσαστε ήδη σε θέση να πατινάρετε αρκετά γρήγορα χωρίς καμία βοήθεια.

Κάντε ένα βήμα εμπρός με το πίσω πόδι και αφήστε το μπροστινό σας πόδι να ρολάρει.

Αφού εξασκηθείτε αρκετά και έχετε εξοικειωθεί, μπορείτε να δοκιμάσετε προσεκτικά άλλα κόλπα όπως άλματα, πατινάζ προς τα πίσω, να περιστρέψετε σε κύκλους, κ.λπ.

θέλετε να περπατήσετε και πάλι κανονικά; Απλά κάντε «κλικ» τους τροχούς στη θέση τους.

Συμβουλές:

1. είναι πιο εύκολο να εξασκηθείτε σε μια επίπεδη επιφάνεια η οποία σταδιακά γίνεται κατηφορική.
2. οι τροχοί εύκολα μπορούν να μπουν μέσα και έξω με ένα απλό κλικ.

Καθώς στέκεστε κτυπάτε μόνο την φτέρνα σας (στο σημείο που είναι το κουμπάκι)